

68 *Impurități ale Nafsului*



Titlu original: 68 Impurități ale Nafsului

Autor: Alina Ungureanu

Publicație: 2025

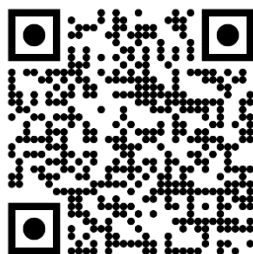
Editare și revizuire: Nova Vita.



Copyright 2025 © Nova Vita

Toate drepturile rezervate. Nicio parte din această lucrare nu poate fi reprodusă, stocată într-un sistem de recuperare sau transmisă în niciun fel și prin niciun mijloc, fie electronic, mecanic, prin fotocopiere, înregistrare sau altfel, fiind strict interzisă orice formă de reproducere, distribuire, modificare, transmitere, expunere publică sau comercializare a conținuturilor fără autorizația expresă și scrisă a deținătorilor drepturilor de autor. Pirateria, utilizarea neautorizată, distribuirea ilegală sau orice tentativă de a copia, modifica sau distribui materialele noastre fără permisiunea corespunzătoare va fi urmărită cu toată severitatea legii. Încălcarea drepturilor de autor poate duce la acțiuni legale, inclusiv sancțiuni civile și penale.

Dacă aveți vreo întrebare cu privire la utilizarea autorizată a conținutului nostru, vă încurajăm să ne contactați direct pentru a obține autorizația corespunzătoare. Respectarea proprietății intelectuale este esențială pentru a putea continua să oferim resurse valoroase și de calitate comunității noastre.



Nova Vita / Publicație Independentă

68 Impurități ale Nafsului – Prima ediție, 2025.

Pentru alte titluri și lucrări, vizitează site-ul nostru: <https://www.novavitacoaching.com>

Indice

Notele editorului	3
68 Impurități ale Nafsului	5

Notele editorului

Cele 68 de impurități ale nafsului sunt un concept care face parte dintr-o abordare mistică sau esoterică pentru a înțelege diferitele trăsături sau defecte pe care sufletul uman (nafsul) le poate avea și care împiedică purificarea sa spirituală.

Deși nu este o învățătură universal recunoscută sau standard în sufismul clasic, acest număr specific de „68 de impurități” se referă la o clasificare particulară a aspectelor negative ale nafsului pe care un individ trebuie să le depășească pe drumul său către iluminare și apropiere de Tot.

Nafs-ul (sufletul sau ego-ul) în islam, în special în cadrul sufismului, este văzut ca partea persoanei legată de dorințele lumești și materiale, iar purificarea sa este esențială pentru a atinge pacea spirituală. Impuritățile nafsului sunt trăsăturile, atitudinile și comportamentele care abate persoana de la drumul către Unitatea cu Realitatea ultimă.

Scopul identificării și depășirii acestor "impurități" este, în tradiția sufistă, procesul de purificare a sufletului (cunoscut sub numele de tazkiyah), al cărui scop final este ridicarea spirituală și apropierea de „Dumnezeu”.¹

Fiecare dintre aceste "impurități" reprezintă un obstacol care trebuie recunoscut și depășit pentru a atinge liniștea sufletului (nafs al-mutmainna), cel mai înalt stadiu al nafsului.

Acest tip de învățătură îi ajută pe practicanți să identifice domeniile în care pot progresa spiritual, astfel încât, prin meditație, rugăciune, căință și alte practici spirituale, să poată purifica sufletul și să atingă un stadiu de pace și înțelepciune interioară.

¹ La Nova Vita nu promovăm credințe religioase sau spirituale, ci ne concentrăm pe demistificarea și analiza critică a conceptelor și practicilor care au fost considerate misterioase sau înconjurate de prejudecăți. Prin urmare, în ceea ce privește concepția despre „Dumnezeu” pentru Nova Vita, puteți vizita site-ul nostru pentru mai multe informații. Abordarea noastră se bazează pe analiza critică și înțelegerea rațională a diferitelor teme, fără a recurge la explicații supranaturale sau religioase.

Sperăm ca acest scurt text să fie un ghid util pe drumul tău către înțelegerea și dezvoltarea spirituală.

Alina Ungureanu

Editor

68 Impurități ale Nafsului

A purifica nafsul de cele 68 de impurități enumerate în lista de mai jos reprezintă începutul unui bun *adab*², care este partea cea mai importantă a Islamului și a Sufismului.

1. **Ujub** - a fi mândru de starea spirituală a propriei persoane.
2. **Riya** – ostentație.
3. **Kibr** – aroganță.
4. **Hasad** – invidie.
5. **Bukhul** – zgârcenie.
6. **Kin** – a fi răzbunător.
7. **Kufr** - lipsa credinței.
8. **Bid'at** - distorsionarea religiei și a tradiției.
9. **Kufrani ni'met** - a subestima un dar.
10. A fi nemulțumit și a se plânge de propria stare.
11. A pierde speranța în Mila lui Allah.
12. A fi sigur de pedeapsa lui Allah.
13. A ierta tirania și a ajuta tiranii.
14. A vorbi împotriva oamenilor decenti.
15. A păstra inima atașată de această lume.
16. A dori neîncetat să fii lider.
17. A aștepta aprobare și adulație.
18. A se teme de critică.
19. A nu fi capabil să îți stăpânești propriile dorințe.
20. În loc să cauți adevărul, a fi un imitator.
21. A linguși oamenii pentru beneficii personale.

² **Adab** este un termen din limba arabă care desemnează un ansamblu de norme, comportamente și valori morale ce reflectă bunele maniere, respectul, rafinamentul și etica în viața de zi cu zi, în relațiile cu ceilalți și în practicile religioase.

22. A te bucura de nenorocirile care li se întâmplă altora, chiar și dușmanilor.
23. A fi laș.
24. A fi mânios.
25. A fi un tiran.
26. A nu-ți respecta cuvântul.
27. A crede în ghinion.
28. A gândi nedrept despre oameni.
29. A iubi excesiv propriile posesiuni.
30. A fi prea preocupat de lume și lucrurile lumești.
31. A fi ambițios.
32. A duce o viață iresponsabilă.
33. A te implica în lucruri care nu te privesc.
34. A fi nedemn.
35. A nu-ți îndeplini rugăciunile la timp din lene.
36. A fi lipsit de rușine.
37. A te lamenta pentru pierderea lucrurilor.
38. A bârfi.
39. A fi încăpățânat.
40. A fi egoist.
41. A fi ipocrit.
42. A înșela.
43. A fi grosolan.
44. A fi lipsit de onestitate în relațiile cu femeile.
45. A fi desfrânat.
46. A nu-ți accepta propriile greșeli și a insista asupra lor.
47. A se teme de sărăcie.
48. A nu crede în destin sau a vorbi împotriva acestuia.
49. A te deprima.
50. A găsi plăcere în a degrada pe alții.
51. A fi necontrolat de fericit.
52. A fi amabil fără sinceritate și lingușitor cu oamenii bogați.

53. A disprețui pe cei săraci.
54. A te lăuda și a fi mândru de trecutul tău.
55. A-ți arăta cu mândrie fizicul.
56. A-i degrada pe alții.
57. A găsi plăcere în a vorbi îndelung și inutil.
58. A te concentra doar asupra ta în timpul unei conversații.
59. A uita de propriile defecte și a fi preocupat de defectele altora.
60. A exclude din inimă teama de Allah, precum și rușinea și tristețea pentru propria stare.
61. Când ești în eroare, a inventa scuze și a recădea sub influența nafsului, revigorându-l.
62. A refuza să ajuti într-o luptă pentru Allah.
63. A pretinde că ești prieten cu dușmanul.
64. A înșela la locul de muncă.
65. A întinde capcane altora.
66. A te identifica atât de mult cu lumea, încât să uiți de Allah.
67. A găsi plăcere în suferința altor oameni.
68. A nu suferi din cauza propriilor greșeli.

Acestea sunt precum niște spini care cresc pe un câmp sterp și arată attributele oribile ale inimii care ies la suprafață și devin vizibile.

Evitați-le și înfrumusețați-vă cu opusul fiecărei dintre aceste defecte, deoarece rugăciunea care Îi place lui Allah și care ne apropie de El este să avem un *adab* frumos.



Acest conținut este protejat prin drepturi de autor, este strict rezervat conform legii proprietății intelectuale și orice formă de reproducere, distribuire, modificare, transmitere, expunere publică sau comercializare a conținutului fără autorizația expresă și scrisă a titularilor drepturilor de autor este strict interzisă. Pirateria, utilizarea neautorizată, distribuirea ilegală sau orice încercare de a copia, modifica sau distribui materialele noastre fără permisiunea corespunzătoare va fi urmărită cu toată severitatea legii. Încălcărilor drepturilor de autor pot duce la acțiuni legale, inclusiv sancțiuni civile și penale.

Dacă ai vreo întrebare privind utilizarea autorizată a conținutului nostru, te încurajăm să ne contactezi direct pentru a obține autorizația necesară. Respectarea proprietății intelectuale este esențială pentru a putea continua să oferim resurse valoroase și de calitate comunității noastre.

